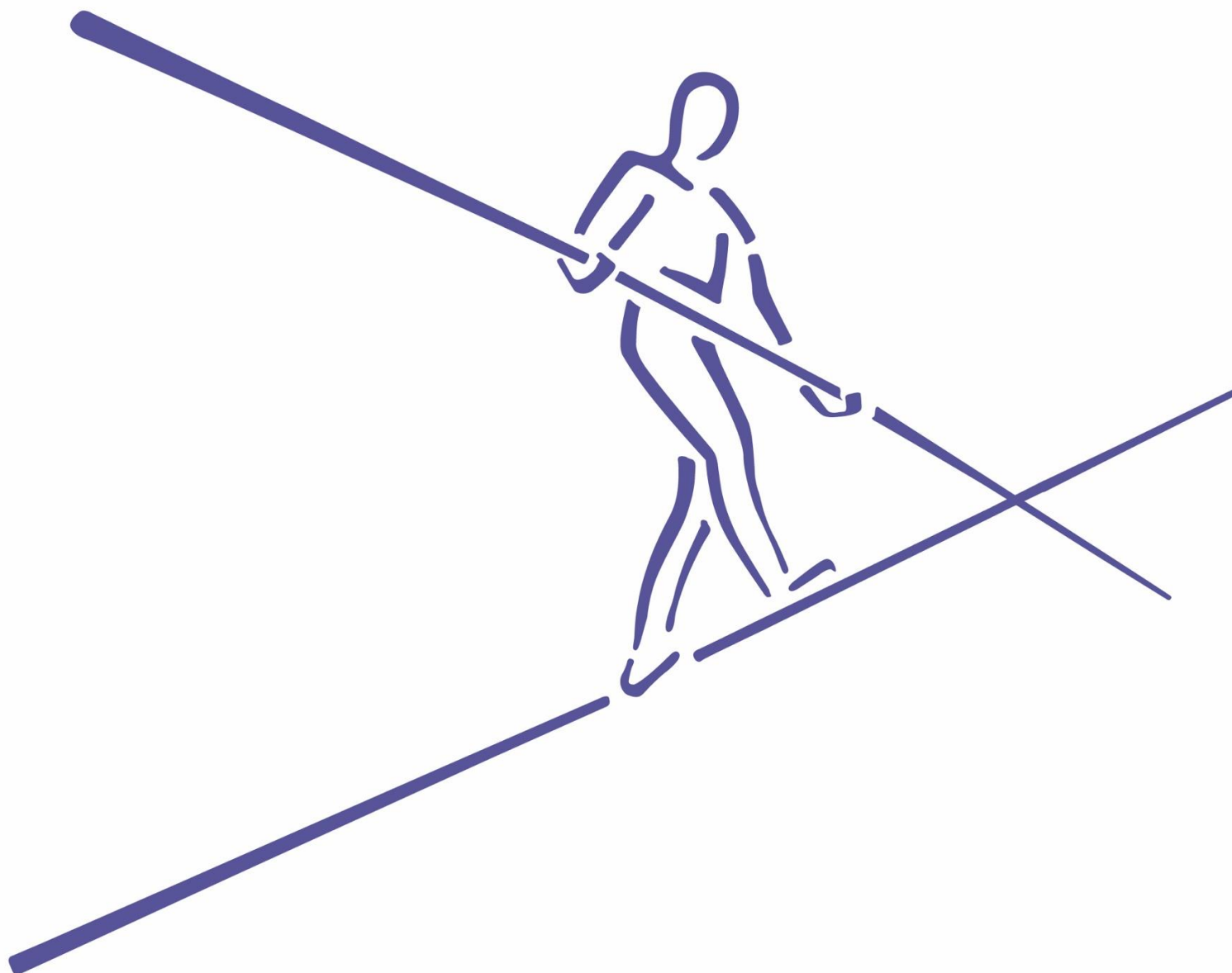


**Verein zur
Bewältigung von
Depressionen**

EQUILIBRIUM



Jahresbericht 2025

Einladung zur Vereinsversammlung 2026

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort Präsident.....	3
Protokoll der 33. Vereinsversammlung vom 05.07.2025.....	4
Jahresbericht / Leistungsbericht 2025	7
Bilanz per 31.12.2025.....	9
Betriebsrechnung 1.1. – 31.12.2025.....	10
Anhang zur Rechnungslegung.....	11
Revisionsbericht.....	15
Budget 2026	16
Organigramm	17
Traktanden.....	18
Kurzportrait – Kandidatur für den Vorstand.....	19
Anfahrtsplan	20



Liebe Vereinsmitglieder

Das Jahr 2025 flog vorbei und wir dürfen auf ein weiteres erfolgreiches Jahr zurückblicken. Der Verein EQUILIBRIUM lebt, er ist präsent, er bewegt. Auch dieses Jahr haben wir an vielen Veranstaltungen als Verein teilgenommen und eigene Veranstaltungen durchgeführt. Wie immer standen für uns aber unsere Selbsthilfegruppen im Zentrum und damit unsere Mitglieder. Dabei freut es uns besonders, dass die Zahl der Selbsthilfegruppen langsam, aber stetig anwächst und dass wir in vielen Gruppen eine erfreuliche Konsolidierung erreichen konnten, zum Teil neu zusammengesetzt. Einige Gruppen treffen sich seit Jahrzehnten in fast der gleichen Zusammensetzung. Klar gibt es immer kleine Herausforderungen. Doch der Austausch, die Kommunikation, die Lösungssuche und -findung und der Dialog bleiben im Zentrum, ein entscheidender Teil unserer Arbeit.

Auch im Jahr 2025 hat der Vorstand viele Stunden in die Weiterentwicklung des Vereins investiert – ob bei persönlichen Treffen oder in virtuellen Sitzungen. Wir haben weiterhin eng mit verschiedenen Organisationen auf kantonaler, regionaler und nationaler Ebene zusammengearbeitet, um die Synergien der kleineren Patientenorganisationen zu nutzen. Dabei haben wir wieder versucht, so viel wie möglich am richtigen Ort zu bewirken, dies im Bewusstsein unserer knappen Ressourcen, sowohl bezüglich Geld wie auch bezüglich Zeit, auf die wir in Freiwilligenarbeit zurückgreifen können.

Die Selbsthilfe bleibt für uns das wichtigste Anliegen. Wir sind stolz darauf, dass unsere Mitglieder weiterhin den Kern des Vereinslebens ausmachen: Betroffene helfen Betroffenen. Besonders in den grösseren Städten konnten wir unseren Einfluss ausweiten. Nach wie vor sind wir finanziell nicht in der Lage, weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einzustellen. Wir arbeiten daran und sind bereits intensiv dabei, im Jahr 2026 weitere Unterstützung zu finden.

Mein besonderer Dank gilt allen Mitgliedern, die uns ehrenamtlich bei der Organisation unserer Veranstaltungen unterstützt haben, sei dies in den Selbsthilfegruppen, bei der Hilfe bei Standaktionen oder durch Teilnahme an Veranstaltungen. Ebenso danke ich meinen Vorstandsmitgliedern Alina Wismer, Marie-Annabelle Brink, Stefano Gerber, Heinz Gloor und Ruedi Josuran für ihr Engagement. Ein grosses Dankeschön auch an unser unermüdliches Team Regula und Ruedi von Arx, Erleta Berisha und Alketa Berisha, deren Unterstützung für den Verein unersetzlich ist. Besonderen Dank den austretenden Vorstandsmitgliedern Stefano und Ruedi für Ihre Bereitschaft, so lange für den Verein da zu sein! Herzlich Willkommen an die neuen Vorstandsmitglieder Daniel Tobler und Urs Ming, wir freuen uns auf Euch!

Für das Jahr 2026 sind wir weiterhin offen für engagierte Freiwillige! Ihr seid herzlich eingeladen, Euch aktiv an unseren Aktivitäten zu beteiligen, Eure Ideen mit uns zu teilen und an den Selbsthilfegruppen oder Veranstaltungen zur Entstigmatisierung von Depressionen teilzunehmen.

Ich freue mich darauf, Euch alle zur 34. Vereinsversammlung 30. Mai 2026 in Olten begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüsse

Markus Zwicky

**Protokoll der 33. Vereinsversammlung vom Samstag,
05. Juli 2025, 09.30 Uhr**

Solheure Bar Restaurant Lounge, Solothurn
Anwesend: 19 stimmberechtigte Mitglieder und 0 Gäste

Traktandum 1: Eröffnung und Begrüssung

Der Präsident Markus Zwicky heisst die Anwesenden und die Mitglieder herzlich willkommen.

Die Einladung zur Vereinsversammlung wurde fristgerecht versandt.

Die Vereinsversammlung ist damit beschlussfähig.

Die Traktandenliste wird einstimmig akzeptiert.

Traktandum 2: Wahl der Stimmenzähler/in

Lotti wird als Stimmenzählerin und Annabelle Brink als Protokollführerin gewählt.

Traktandum 3: Protokoll der 32. Vereinsversammlung vom 31. August 2024

Der Präsident Markus Zwicky geht kurz durch das Protokoll, ohne Einwände. Das Protokoll wird einstimmig angenommen.

Keine Bemerkungen.

Traktandum 4: Jahres- und Leistungsbericht 2024

Der Jahres- und Leistungsbericht 2024 wurde schriftlich mit der Einladung versandt. Auf die Verlesung des schriftlichen Jahresberichtes des Präsidenten wird einstimmig verzichtet. Der Jahresbericht und Leistungsbericht wurden einstimmig genehmigt.

Der Präsident weist auf diverse Veranstaltungen hin:

- Round Table Selbsthilfe, LU, NW, OW
- Delegiertenversammlung Agile
- 7. Health Leader SHIP Bielersee
- Gesundheit & Sport LU
- Fellows Ride
- Plusport Magglingen
- Altersheim Villmergen Abendstunde
- Ipsilon
- Stand by you
- SELO – Fachtagung
- Weiterbildung Klinik Zugersee
- Verein EQUILIBRIUM Jubiläumsparty Zürich

Arbeit des Vorstands und des Vereins

- EQUILIBRIUM «Kaffi Egge» – Austausch mit Herz
- EQUILIBRIUM SHG Coachingtag
- EQUILIBRIUM drei Newsletter / Vereinsversammlung in Uster

Medienauftritte:

- Facebook: www.facebook.com/depressionen.ch
- Instagram: [equilibrium_depressionen](https://www.instagram.com/equilibrium_depressionen)
- LinkedIn Unternehmerseite: EQUILIBRIUM Schweiz

Traktandum 5: **Jahresrechnung 2024, Revisionsbericht und Anhang**

Die Jahresrechnung, der Revisionsbericht und der Anhang wurden schriftlich mit der Einladung versandt und werden gemäss Anhang kurz erläutert. Der Präsident weist nochmal auf die Wichtigkeit der Mitgliederbeiträge hin und hofft auf mehr Mitglieder in Zukunft.

- Gesamteinnahmen von CHF 100'858.00
- Betriebsaufwand von CHF -103'562.78
- Betriebsergebnis / Verlust CHF -2'787.61

Traktandum 6: **Décharge**

Die Versammlung erteilt die Décharge an den Vorstand einstimmig.

Traktandum 7: **Wahlen**

Bestätigungswahlen:

Es freut uns sehr, dass das bestehende Gremium:

- Annabelle Brink (SHG-Angehörige, Öffentlichkeitsarbeit, Mittelbeschaffung)
- Stefano Gerber (Öffentlichkeitsarbeit)
- Heinz Gloor (Fachperson, Helpline)
- Ruedi Josuran (Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation)
- Alina Wismer (SHG-Betroffene, Finanzen)
- Markus Zwicky (Präsident, Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit, Mittelbeschaffung)

uns ein weiteres Jahr zur Seite stehen wird. Der Vorstand wird einstimmig gewählt.

Neuwahl: Keine

Wiederwahl Präsident:

Es freut uns sehr, unseren Präsidenten Markus Zwicky ein weiteres Jahr zu empfehlen. Markus Zwicky wird unter Applaus einstimmig gewählt.

Austritt:

- Isabelle Juchler

Wahl der Revisionsstelle:

Die BDO Schweiz AG, Revisor Urs Schmidheiny, übernimmt gerne ein weiteres Jahr die Revision. Die Revisionsstelle BDO Schweiz AG wird mit 19 Zustimmungen und 0 Enthaltung gewählt.

Traktandum 8: **Budget 2025**

Das Budget 2025 wurde schriftlich mit der Einladung versandt und wird stichwortartig erläutert.

- Budgetiert sind ca. 100'000 CHF Einnahme und gleichermassen auch Ausgabe. Das Budget wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 9: **Mitgliederbeiträge 2026**

Der Vorstand empfiehlt, die Mitgliederbeiträge für 2026 nicht zu erhöhen. Die gleichbleibenden Mitgliederbeiträge werden einstimmig genehmigt.

Traktandum 10: **Varia; Offenes Mikrofon**

Veranstaltung allgemein: Lotti berichtet, dass sie zwei-mal im Jahr an einer Abendveranstaltung in einer Klinik (stationär) den Verein EQUILIBRIUM vorstellt. Vielen Dank für das Engagement! Markus Zwicky informiert, dass wir auch vorgefertigte EQUILIBRIUM Präsentation haben, und wir stellen diese gerne für weitere Öffentlichkeitsarbeit zu.

ZEWO-Zertifizierung: Im Jahr 2025 wurde die ZEWO-Zertifizierung für die nächsten 4 Jahre erneuert.

Der Präsident weist auf die neuen «Kaffi Egge» Login Daten hin. Der «Kaffi Egge» kann leider nicht mehr öffentlich geteilt werden, da unsere Meetings gehackt wurden.

SHG Angehörige Online: Findet an jedem dritten Donnerstag online statt und wird sehr gut angenommen. Der Präsident ruft gerne dazu auf, sich zu melden, wenn jemand Interesse hat die SHG-Angehörige in Zukunft zu übernehmen oder zu unterstützen.

Veranstaltungen:

- Fellows Ride: Markus Zwicky weist auf die kommen Veranstaltung hin am 23.08.2025 hin.
- Coaching Tage 12.-13.09.2025: Einladungen wurden bereits versendet. Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen!
- Selo-Fachtagung 29.10.2025: Diese Veranstaltung ist immer ein sehr guter Austausch.
- Mad Pride 10.10.2026: Markus ermutigt freudig, weitere Mitglieder teilzunehmen.

Wortmeldungen zum Coaching Tag: Lotti freut sich schon sehr und wir nutzen die Gelegenheit, zu erinnern sich anzumelden. Vielen Dank im Voraus für Eure Teilnahme.

Wortmeldung zu Workshop: Die Person, die damals beim Coaching Tag den Klangschaalen – Workshop gemacht hat, ist wieder interessiert erneut teilzunehmen. Dies freut uns als Verein sehr und eventuell wäre eine weitere Zusammenarbeit auch z.B. SHG-Besuch etc. möglich.

Mittelbeschaffung: Markus Zwicky informiert, dass die Mittelbeschaffung im Fokus im Jahr 2025 stehen wird.

Vorstandmitglieder & Arbeit: Wir suchen weitere Vorstandsmitglieder, um den Verein EQUILIBRIUM voranzubringen. Bei Interesse oder Hinweisen auf geeignete Personen bitten wir um Mitteilung – jede Unterstützung ist willkommen.

Solothurn, 05.07.2025

Protokollführerin: Annabelle Brink

Jahresbericht / Leistungsbericht 2025

EQUILIBRIUM – Verein zur Bewältigung von Depressionen – kann erneut auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr zurückblicken. Im Zentrum unseres Vereinslebens stehen weiterhin die Selbsthilfegruppen, die einen wichtigen Beitrag zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung leisten. Darüber hinaus war das Jahr geprägt von vielfältigen und inspirierenden Veranstaltungen sowie einem regen, bereichernden Miteinander innerhalb des Vereins.

Im Folgenden geben wir einen Überblick über unsere Aktivitäten, die geknüpften wertvollen Kontakte und die zahlreichen Begegnungen, die unser Vereinsjahr besonders geprägt haben.

Arbeit des Vorstands und des Vereins

Ein besonderer Dank gilt unseren engagierten Kontaktpersonen. Mit ihrer Verlässlichkeit und ihrem grossen persönlichen Einsatz bilden sie die tragende Grundlage unserer Selbsthilfegruppen und leisten einen unverzichtbaren Beitrag zum Vereinsleben. Es freut uns ausserordentlich, dass wir im vergangenen Jahr zudem neue Kontaktpersonen begrüssen durften. Herzlich willkommen – es ist eine grosse Bereicherung, euch im Verein EQUILIBRIUM zu wissen.

Im Jahr 2025 fanden sechs Vorstandssitzungen statt.

«Kaffi Egge» – Austausch mit Herz

Im Jahr 2025 durften wir insgesamt rund 324 Begegnungen verzeichnen – ein deutliches Zeichen für die Bedeutung dieses Angebots und das grosse Interesse am gemeinsamen Austausch. Der «Kaffi Egge» findet jeden Dienstag um 18.00 Uhr für eine Stunde statt und bietet einen verlässlichen Rahmen für offene Gespräche, anregende Themen und persönlichen Austausch. Die Themen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden und sorgen für lebendige, individuelle Treffen. Auch ohne festes Thema («Plauderstunde») entstehen wertvolle, ungezwungene Gespräche.

Schulungstage

Im September 2025 fanden die Schulungstage von EQUILIBRIUM im Hotel Bienenberg in Liestal statt. Die Teilnehmenden erlebten zwei intensive und bereichernde Tage, geprägt von Wiedersehen, neuen Begegnungen und einem offenen, wertschätzenden Austausch. Der Einstieg mit dem Workshop **«Kunsttherapie»** bot einen kreativen Zugang jenseits des Alltags und förderte sowohl Leichtigkeit als auch persönliche Reflexion. Am zweiten Tag standen praxisnahe Workshops im Fokus. **«EFT – Emotional Freedom Techniques»** vermittelte hilfreiche Methoden zur Stressreduktion und Selbstregulation. Parallel dazu bot die **«SHG-Gesprächsrunde»** wertvolle Impulse für den Umgang mit herausfordernden Situationen in Selbsthilfegruppen und stärkte den Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden. Die Schulungstage wurden insgesamt als inspirierend, stärkend und alltagsnah erlebt. Die Teilnehmenden nahmen neue Impulse, mehr Sicherheit und zusätzliche Werkzeuge für ihre Arbeit in den Selbsthilfegruppen mit.

Vereinsversammlung

Am 5. Juli 2025 fand unsere 33. Vereinsversammlung in Solothurn an der Aare im «Solheure Bar Restaurant Lounge» bei wunderbarem Sommerwetter statt. Neben dem offiziellen Teil bot der Anlass Raum für zahlreiche interessante Gespräche, wertvolle Begegnungen und einen lebendigen Austausch unter den Teilnehmenden, der das Vereinsleben auf besondere Weise bereicherte.

Soziale Medien

EQUILIBRIUM hat auch im Jahr 2025 die Präsenz in den **Sozialen Medien** weiter betrieben und wir sind auf diversen Plattformen wie LinkedIn  (**equilibrium_depressionen**), Facebook 

(Equilibrium – Verein zur Bewältigung von Depressionen) und Instagram  als **Unternehmerseite (EQUILIBRIUM Schweiz)** vertreten.

Die **Mail-Helpline** help@depressionen.ch, die von **Dr. Christian Prieling** fachkundig betreut wird, wurde auch im vergangenen Jahr intensiv genutzt. Für seinen engagierten und kontinuierlichen Einsatz sprechen wir ihm unseren herzlichen Dank aus.

Unsere telefonische **Helpline 0848 143 144** **verzeichnete insgesamt 274 Anrufe** und wurde damit rege in Anspruch genommen. Auch unsere Website stellt eine zentrale Anlaufstelle dar und bietet umfassende Informationen für alle, die sich über den Verein informieren möchten.

Öffentlichkeitsarbeit

Folgende öffentlichkeitsrelevanten Aktivitäten fanden statt und wurden durch die EQUILIBRIUM-Präsenz mitgeprägt:

- 24.04.2025 AMEOS Seeklinikum Brunnen - Netzwerktreffen
- 26.04.2025 Agile Delegiertenversammlung, Bern
- 01.06.2025 Gesundheitstipp SALDO
- 18.06.2025 Ipsilon Mitgliederversammlung
- 23.08.2025 Fellows Ride, Luzern
- 18.&19.09.2025 SGGP-Jahreskongress, Basel - Stand
- 20.10.2025 Aktionstage psychische Gesundheit Basel – Thema: ich bin depressiv
- 24.&25.10.2025 Physioswiss Kongress, Basel – Stand
- 09.10.2025 Recovery-Trialog Abend, Winterthur
- 25.10.2025 Stand by you – Tagung, Zürich
- 29.10.2025 Selo-Fachtagung, Zug
- 10.11.2025 Zürcher Forum P&G, Zürich
- 18.11.2025 Kick-Off Veranstaltung, Luzern – «psychische Gesundheit der Jugend stärken»

Ausblick auf 2026 – Weiterentwicklung und neue Ziele

Auch im Jahr 2026 werden wir die Selbsthilfe und die Öffentlichkeitsarbeit ins Zentrum der Aktivitäten des Vereins stellen. Unser zentrales Anliegen bleibt die Förderung und Erweiterung der Selbsthilfegruppen. Weiterhin versuchen wir, so viele neue Gruppen wie nur möglich zu gründen und die bestehende Struktur weiter zu festigen. Dabei sind wir froh und dankbar um die Zusammenarbeit mit unseren Kontaktpersonen.

Besonders freut es uns, dass wir mit Anne-Katrin Scherer, Urs Ming und Daniel Tobler gleich drei neuen Vorstandsmitgliedern ins neue Geschäftsjahr einsteigen können. Wir versprechen uns viel von dieser Unterstützung und vom frischen Wind, der unsere lila Segel füllen wird.

Weiterhin suchen wir neue Mitglieder und sind um jede Empfehlung froh! Lädt Freunde und Familienmitglieder ein, Mitglieder zu werden! Fragt in Eurer SHG, wer noch nicht Mitglied ist! Lädt Eure Referenten, Therapeuten oder Ärzte ein, Mitglied zu werden! Ein Anstieg der Mitgliederzahl wird uns helfen, unsere Kompetenz gegenüber Partnern unter Beweis zu stellen und unsere Ausstrahlung als Verein zu verstärken.

Im Namen des Vorstands möchte ich mich bei allen herzlich für die Unterstützung, das Vertrauen und die grossartige Arbeit im vergangenen Jahr danken. Wir freuen uns darauf, das laufende Jahr gemeinsam zu meistern und die nächsten Schritte auf unserem Weg zu gehen.

BILANZ PER 31.12.2025

	2025	2024
Aktiven	CHF	CHF
Kasse	0.00	0.00
PC-Konto	8'638.92	22'650.66
Forderungen aus Leistungen	6'465.00	3'165.00
Delkredere	-1'465.00	-3'165.00
Aktive Rechnungsabgrenzung	168.55	90.00
Umlaufvermögen	13'807.47	22'740.66
Mobile Sachanlagen	2'570.00	780.00
Anlagevermögen	2'570.00	780.00
Total Aktiven	16'377.47	23'520.66
Passiven		
Verbindlichkeiten aus Lieferung und Leistungen	-14'847.65	-21'420.40
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten Sozialversicherung	3'639.35	2'533.95
Passive Rechnungsabgrenzung	-2'860.00	-2'365.00
Kurzfristige Verbindlichkeit	-14'068.30	-21'251.45
Fonds "Hilfe zur Selbsthilfe"	0.00	0.00
Fonds "SHG-Coaching-Tage"	0.00	0.00
Fonds "Selo Fachtagung"	0.00	0.00
Fonds «Newsletter»	0.00	0.00
Fondskapital (Zweckgebundene Fonds)	0.00	0.00
Vereinsvermögen	-2'269.21	-5'056.82
Jahresergebnis	-39.96	2'787.61
Organisationskapital	-2'309.17	-2'269.21
Total P a s s i v e n	-16'377.47	-23'520.66

BETRIEBSRECHNUNG 1.1. – 31.12.2025

	2025	2024
Ertrag	CHF	CHF
Freie Einnahmen:		
Mitgliederbeiträge	24'950.00	25'745.00
Einnahmen DL Projekten Referaten	0.00	2'225.60
Einnahmen Mittelbeschaffung	43'547.95	36'237.40
zweckgebundene Einnahmen:		
Beiträge BSV öffentliche Hand (Leistungsvertrag)	37'053.00	36'650.00
Einnahmen DL Projekten Referaten	21'887.05	0.00
Einnahmen Mittelbeschaffung	0.00	0.00
Total Betriebsertrag	127'438.00	100'858.00
Aufwand		
Aufwand aus DL und Projekten (Sachaufwand)	-34'644.50	-21'560.65
Personalaufwand Honorarbasis	-70'868.05	-42'756.85
Personalaufwand inkl. Sozialleistung/ Freibetrag	-1'210.90	-2'966.90
Raumaufwand	-2'316.30	-2'316.30
Sachversicherung, Abgaben, Gebühren, Bewilligung	-540.50	-540.50
Verwaltungs- und Informatikaufwand	-12'181.75	-17'918.80
Vereinsaufwand inkl. Werbeaufwand	-5'556.60	-15'502.78
Total Betriebsaufwand	-127'318.60	-103'562.78
Betriebsergebnis	119.40	-2'704.78
Finanzaufwand	-124.39	-127.23
Finanzerfolg	44.95	44.40
Ergebnis vor Fondsveränderungen	39.96	-2'787.61
Veränderung des Fondskapitals	0.00	0.00
Jahresergebnis	39.96	-2'787.61

Anhang zur Rechnungslegung

EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen mit Sitz in Zug. EQUILIBRIUM hat weniger als zehn Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt. Revidiert wird die EQUILIBRIUM durch BDO AG, Wetzikon. Auf die Erstellung einer Geldflussrechnung wird verzichtet, da EQUILIBRIUM eine kleine NPO ist (gemäss FER 21 Ziffer 16).

1. Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung erfolgt nach Massgabe der Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP Kern FER 1-6 und FER 21) und entspricht dem schweizerischen Obligationenrecht und den Vorschriften der ZEWO, Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen, sowie den Bestimmungen der Statuten.

Die Jahresrechnung weist das korrekte Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Vereins EQUILIBRIUM aus.

2. Erläuterung Bilanz und Betriebsrechnung

Flüssige Mittel und Finanzanlagen

Diese beinhalten Kassenbestände, Postcheckguthaben, welche durch entsprechende Saldo-nachweise nachgewiesen sind. Wertschriften sind keine vorhanden.

Forderungen

Bei der Forderung handelt es sich um nicht bezahlte Mitgliederbeiträge von CHF 1'465.-. Diese wurden aktiviert und dazu ein Delkredere gebildet. Zusätzlich ist noch eine Debitor Rechnung von CHF 5'000.- an Sandoz offen, die erst im neuen Jahr bezahlt wurde.

Mitglieder per 31.12.	offene Beiträge	Delkredere
500 Mitglieder davon	1'465.00	1'465.00
54 Lebenslange Mitgliedschaften		
6 Ehrenmitglieder		
8 Jur. Personen		
1 Gönner		

Aktive Rechnungsabgrenzung

Bei der aktiven Rechnungsabgrenzung handelt es sich um die Nova Trend Hosting 2026.

Mobile Sachanlagen

Hier handelt es sich um diverse EDV-Geräte und einen neuen Drucker.

Kurzfristige Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen

Die kurzfristigen Verbindlichkeiten gegenüber Dritten betragen CHF 14'847.65. Es sind Kreditoren wie Newsletter Druck-, Lektorat-, Versand- und Grafikkosten, Buchhaltungshonorar, Telefonkosten und SHG-Koordinationshonorar und SHG-Beitrag für Kontaktpersonen.

Die Position der anderen kurzfristigen Verbindlichkeiten beinhaltet eine zu hohe Akontozahlung auf der Pensionskasse.

Passive Rechnungsabgrenzung

Diese Position setzt sich aus den Abgrenzungen für das Revisionshonorar 2025 und Mitgliederbeitrag 2026 zusammen.

Veränderung der zweckgebundenen Fonds sowie des Kapitals

2024	Bestand 1.1.	interne Transfers	Zuweisungen	Verwendung	Bestand 31.12.
Fondskapital - zweckgebunden					
"Hilfe zur Selbsthilfe"	-	-	3'775.60	-3'775.60	-
Total Fondskapital	-				-
Organisationskapital - frei					
Vereinsvermögen	15'659.36	-10'602.54			5'056.82
Jahresergebnis	-10'602.54	10'602.54	-	-2'787.61	-2'787.61
Total Organisationskapital	5'056.82				2'269.21
2025	Bestand 1.1.	interne Transfers	Zuweisungen	Verwendung	Bestand 31.12.
Fondskapital - zweckgebunden					
"Hilfe zur Selbsthilfe"	-	-	40'035.05	-40'035.05	-
"Medien & Newsletter"	-		4'861.85	-4'861.85	-
"SHG Coaching-Tage"	-		10'310.00	-10'310.00	
"Selo Fachtagung"	-	-	3'733.15	-3'733.15	
Total Fondskapital	-		58'940.05	-58'940.05	-
Organisationskapital - frei					
Vereinsvermögen	5'056.82	-2'787.61			2'269.21
Jahresergebnis	-2'787.61	2'787.61	39.96	-	39.96
Total Organisationskapital	2'269.21				2'309.17

Projekt – Hilfe zur Selbsthilfe

Die Mittel zum Projekt – «**Hilfe zur Selbsthilfe**» werden vereinbarungsgemäss verwendet. Dieser Fonds wird zur Abdeckung des Aufwands für SHG-Beiträge und spezielle Förderungsbeiträgen für SHG-Neugründungen in der ganzen Schweiz eingesetzt. Die Aufwände betragen CHF 50'325.60 (Aufwand Basisarbeit, SHG-Inserate, SHG-Raumkosten, interne Löhne, externe Honorare und SHG-Beiträge an Kontaktpersonen), daraus resultiert eine «Hilfe zur Selbsthilfe» zweckgebundene Fondsentnahme von CHF 40'035.05 (CHF 17'552.- Allgemein / CHF 22'483.05 AGILE Unterleistungsvertrag). Somit resultiert ein Aufwandsüberschuss von CHF 10'290.55.

SHG-Coaching-Tage

Auch dieses Jahr haben wir den Coaching-Tag durchgeführt und dafür von AGILE Unterleistungsvertrag CHF 10'110.- und Allgemein CHF 200.- erhalten. Der Schulungstag fand im schönen Bienenberg statt und wurde erfolgreich durchgeführt. Der Gesamtaufwand beläuft sich auf CHF 11'445.10. Daraus resultiert ein Aufwandsüberschuss von CHF 1'135.10.

Selo Fachtagung

Dieser Fonds wird zur Abdeckung des Aufwands für die Selo Fachtagung verwendet. Der Gesamtaufwand beläuft sich auf CHF 5'858.35. Zweckgebundene Fondsentnahme CHF 3'000.- Allgemein / CHF 733.15 AGILE Unterleistungsvertrag. Daraus resultiert ein Aufwandsüberschuss von CHF 2'125.20.

Honorare (mit und ohne AHV-Abzug)

Es wurden keine Löhne mit AHV-Abzug an die SHG-Koordination ausbezahlt. Es wurde ein Lohn nicht AHV pflichtig an Sandra Wild ausbezahlt.

Honorare (ohne AHV-Abzug)

Bei diesen Honoraren handelt es sich um **Drittleistungen** für Schulungen, Referate, Webinare, Layouten, Newsletter, Broschüre, Homepage, SHG-Organisation und Telefondienst.

Aufsplittung des Betriebsaufwandes

Total Betriebsaufwand gemäss Betriebsrechnung			127'318.60
	davon	74% Projektaufwand	94'662.50
	davon	16% administrativer Aufwand	19'920.05
	davon	10% Öffentlichkeitsarbeit & Werbeaufwand	12'736.05

Die Aufsplittung erfolgt gemäss der internen Kostenträgerrechnung, in welcher sämtliche Kosten den einzelnen Bereichen und Projekten zugewiesen werden. Es wurde nach der ZEWO-Methode berechnet.

3. Weitere Angaben

Die Organisation ist wegen Gemeinnützigkeit von den Staats- und Bundessteuern befreit. Der Verein hat ausschliesslich gemeinnützige Zielsetzungen; er ist politisch und konfessionell neutral.

SHG-Eckdaten

EQUILIBRIUM organisierte für die Kontaktpersonen der Selbsthilfegruppen professionelle Coaching Tage, mit dem Ziel, sie in ihrer Arbeit zu unterstützen. Im Dezember 2025 zählten wir 20 aktive Selbsthilfegruppen. Die Selbsthilfegruppen (SHG) wird direkt von Geschäftsstelle betreut.

Die unentgeltlichen Leistungen von verschiedenen Freiwilligen werden wie folgt aufgelistet:

SHG Ehrenamtliche Stunden	12 Mte.	Total pro Jahr
1 SHG hat 2 Treffen pro Mt. à 2.5 Std.	60	
36 Kontaktpersonen		2'160.00
Zusätzliche ehrenamtliche Stunden:		
Büro Administration		1'076.00
Hotline - Dr. Christian Prieling		30.00
Büro - SHG Koordination		279.50
	Total Std.	3'545.50

Vorstandseckdaten

Der Vorstand besteht aus mindestens 5 Mitgliedern. Die Amtsdauer beträgt ein Jahr. Im Übrigen konstituiert sich der Vorstand, mit Ausnahme des von der Vereinsversammlung gewählten Präsidiums, selbst. **Die Vorstandsmitglieder zeichnen rechtsverbindlich für den Verein je kollektiv zu Zweien.**

Vorstand		Eintritt	Austritt
Marie-Annabelle Brink		VV 2023	
Stefano Gerber		VV 2022	VV 2026
Dr. med. Heinz Gloor		VV 2012	
Ruedi Josuran		auss. VV 2019	
Alina Wismer		VV 2020	
Dr. Markus Zwicky		auss. VV 2019	
Vorstandsspesen	Sitzungsspesen	Andere	Total
Marie-Annabelle Brink	-	-	-
Stefano Gerber	-	-	-
Dr. med. Heinz Gloor	-	-	-
Ruedi Josuran	-	-	-
Isabelle Juchler	-	-	-
Alina Wismer	-	-	-
Dr. Markus Zwicky	-	-	-
Vorstand ehrenamtliche Stunden	2025	2024	2023
Marie-Annabelle Brink	142.75	95.25	131.00
Maria Luise Fernandez	<i>ausgetreten</i>	33.25	58.25
Stefano Gerber	-	5.00	93.25
Dr. med. Heinz Gloor	51.50	52.75	90.25
Ruedi Josuran	3.50	29.75	79.50
Isabelle Juchler	<i>ausgetreten</i>	17.00	69.75
Claudia Kellenberger	<i>ausgetreten</i>	-	25.00
Alina Wismer	60.50	68.25	131.75
Dr. Markus Zwicky	345.50	391.45	353.67
Total Std.	603.75	692.70	1'032.42

BERICHT DES WIRTSCHAFTSPRÜFERS

An den Vorstand des Vereins EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen, Zug

Bericht über die prüferische Durchsicht (Review) zur Jahresrechnung

Auftragsgemäss haben wir eine Review der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Vereins EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910 *Review von Abschlüssen*. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Vereins EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.

Wetzikon, 8. Mai 2026

BDO AG



Urs Schmidheiny
zugelassener Revisionsexperte



ppa. Pierin Derungs
zugelassener Revisor

Beilagen
Jahresrechnung

Budget 2026

Verwendungszweck

Ausgaben

Aufwand DL/Projekte (Sachaufwand)

Personalaufwand Honorarbasis

Personalaufwand inkl Sozialleistung/ Freibetrag

Raumaufwand

Sachvers, Abgaben, Gebühren, Bewilligung

Verwaltungs- und Informatikaufwand

Vereinsaufwand

Total

Finanzerfolg

Ausserord. Ertrag Fonds Entnahme

Ausserord. Aufwand Fonds Zuweisung

Total

Total Ausgaben

Freie Einnahmen

Mitgliederbeiträge

Einnahmen aus DL | Projekten | Referate

Einnahmen Mittelbeschaffung

Gebundene Einnahmen

Beiträge BSV / öffentliche Hand (Leistungsvertrag)

Einnahmen Mittelbeschaffung

Total

Fonds Projekte

Total Einnahmen

Gewinn 2026 / Gewinn 2025 (ohne ausserordentlichen Erfolg)

Gewinn 2026 / Gewinn 2025 (mit ausserordentlichem Erfolg)

**Budget
2026
CHF**

**Abschluss
31.12.25
CHF**

-33'180.00

-34'644.50

-56'300.00

-70'868.05

-3'150.00

-1'210.90

-2'300.00

-2'316.30

-550.00

-540.50

-14'650.00

-12'181.75

-6'600.00

-5'556.60

-116'730.00

-127'318.60

-100.00

-79.44

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

-116'730.00

-127'398.04

25'000.00

24'950.00

15'000.00

20'887.05

40'000.00

44'547.95

37'000.00

37'053.00

0.00

0.00

117'000.00

127'438.00

0.00

0.00

117'000.00

127'438.00

270.00

119.40

170.00

39.96

**Einladung zur 34. Vereinsversammlung vom Samstag, 30. Mai 2026, 09.30 Uhr,
Hotel Amaris | Tannwaldstr. 34 | 4600 Olten**

09.30 Uhr

Vereinsversammlung

Traktanden

1. Eröffnung und Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der Vereinsversammlung 2025
4. Jahres- und Leistungsbericht 2025
5. Jahresrechnung 2025, Revisionsbericht und Anhang
6. Décharge
7. Wahlen
 - Wiederwahl:
 - Marie-Annabelle Brink
 - Heinz Gloor
 - Ruedi Josuran
 - Alina Wismer
 - Markus Zwicky
 - Wiederwahl Präsidium:
 - Markus Zwicky
 - Neuwahl:
 - Anne-Katrin Scherer
 - Daniel Tobler
 - Urs Ming
 - Austritt:
 - Stefano Gerber
 - Wahl der Revisionsstelle:
 - TBO Revision AG
8. Budget 2026
9. Mitgliederbeitrag 2027
Genehmigung der gleichbleibenden Mitgliederbeiträge
10. Varia
 - offenes Mikrofon

Apéro Riche

KURZPORTRAIT – Kandidatur für den EQUILIBRIUM-Vorstand



Name, Vorname: **Scherer Anne-Katrin**

Beruf/Ausbildung: Risikomanagerin; Masterabschluss in Betriebswirtschaftslehre (MBA)

Berufliche Tätigkeit: Versiert in Kommunikation, Eventmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, betriebswirtschaftlichen Kontrollwesen und Risikoberichterstattung.

Weitere Tätigkeiten (Hobbys. Ehrenamtliche Funktionen etc.): Velo- und Skifahren, lesen, Sauerteigbrot backen, Zeit mit Familie und Freunde verbringen. Verschiedene ehrenamtliche Funktionen für einen Berufsverband für Finanz- und Investmentfachleute zur Förderung von Weiterbildung, Austausch und ethischen Standards.

Ich bin selbst betroffen.

Was ist meine Motivation: Das Thema Depression stärker ins Bewusstsein bringen, fundiertes Wissen zugänglich machen und den Verein durch Engagement und Zusammenarbeit weiterentwickeln, damit mehr Menschen rechtzeitig Unterstützung finden.



Name, Vorname: **Tobler Daniel**

Beruf/Ausbildung: Master of Arts Betriebsökonomie, Universität ZH, Logistikfachmann mit eidg. Fachausweis

Berufliche Tätigkeit: Sachbearbeiter Debitoren ca. 10%, Gärtner 60%

Weitere Tätigkeiten (Hobbys. Ehrenamtliche Funktionen etc.): Radfahren, Ski-/Bergtouren, Unihockey, Lesen

Ich bin selbst betroffen.

Was ist meine Motivation: Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und interessierten Nicht-Betroffenen / Nutzung vorhandener und Entwicklung neuer Ressourcen im Umgang mit Depressionen



Name, Vorname: **Ming Urs**

Beruf/Ausbildung: Berufslehre, Handelsdiplom, Verkaufskurs

Berufliche Tätigkeit: GAP in Schreinerei

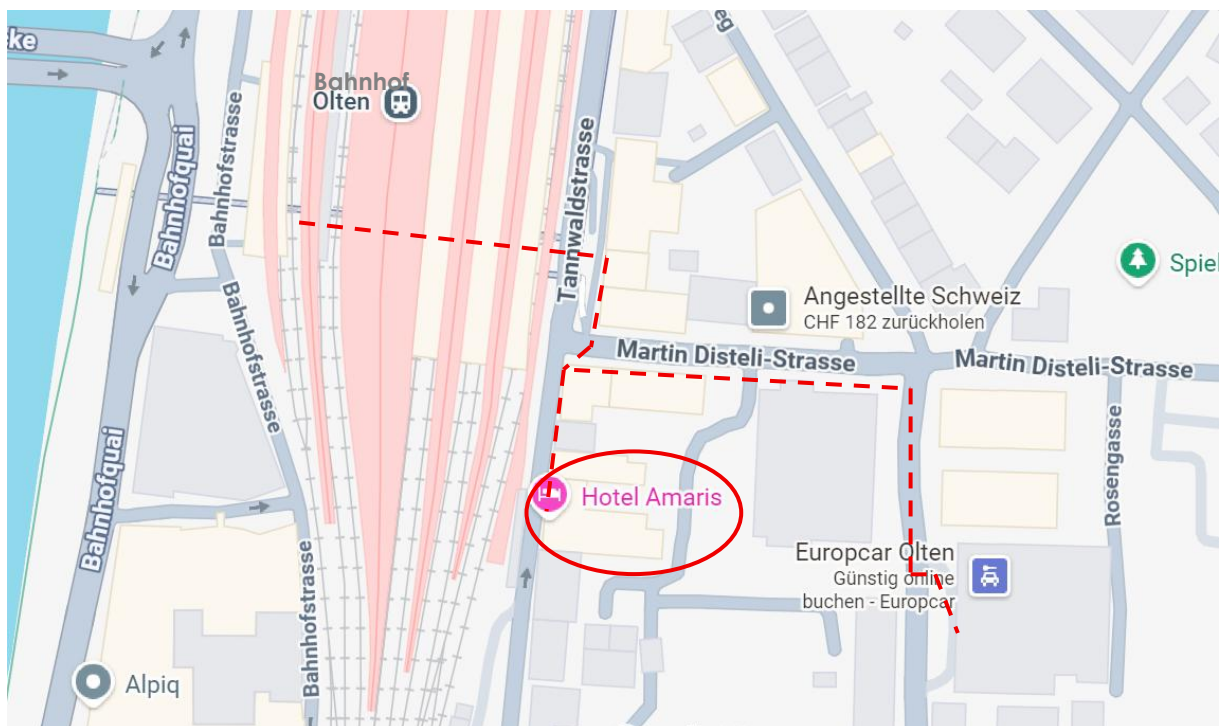
Weitere Tätigkeiten (Hobbys. Ehrenamtliche Funktionen etc.): Natur, Tiere, Ziegenhaltung, Sport, Freunde treffen, Musik, Lesen

Ich bin selbst betroffen.

Was ist meine Motivation: Entstigmatisierung in der Gesellschaft fördern, damit sich Betroffene als Teil der Gesellschaft fühlen. Meine Erfahrungen teilen und die Selbstwirksamkeit von Betroffenen stärken.

Anfahrtsplan

Hotel Amaris | Tannwaldstr. 34 | 4600 Olten



Anreise mit der Bahn

Vom Bahnhof Olten aus Richtung **Gleis 12** bzw. **Ausgang Martin-Disteli-Strasse** sind es nur einige Gehminuten zum **Hotel Amaris** auf der linken Seite.

Anreise mit dem Auto

Es hat genügend Parkplätze beim **Parkhaus Neuhard**. Von dort aus sind es einige Gehminuten zu Fuss zum **Hotel Amaris**.

Bei Fragen sind wir auf dem Mobile 079 956 90 49 erreichbar.

Verein EQUILIBRIUM
CH-6300 Zug
Tel. 0848 143 144

www.depressionen.ch
info@depressionen.ch

Spendenkonto:
IBAN CH95 0900 0000 9017 8958 8



EQUILIBRIUM
ist der einzige Verein
von Betroffenen und
Angehörigen, der sich
für die Depressionsanliegen
einsetzt.

**Gemeinsam sind wir stark –
Danke für Deine Spende!**

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



EQUILIBRIUM
Verein zur Bewältigung von Depressionen

