

**Clenia Schössli AG**

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Schlösslistrasse 8  
CH-8618 Oetwil am See  
Tel. +41 (0)44 929 81 11  
Fax +41 (0)44 929 84 44  
info@schloessli.ch  
www.schloessli.ch

# Depressionen – Informationstreffen 2009

Für Angehörige, Betroffene und Interessierte

## Clenia Standorte

**Clenia Littenheid AG**

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Littenheid

**Clenia Schössli AG**

Privatklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Oetwil am See  
Psychiatriezentrum Männedorf  
Psychiatriezentrum Uster  
Psychiatriezentrum Wetzikon  
Ambulatorium Wetzikon

# Depressionen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige

Angehörige und andere Bezugspersonen können einen wichtigen Beitrag bei der Behandlung von Depressionen leisten. Dabei ist ihre eigene Situation oft sehr schwierig. Wir laden Sie herzlich zu unseren Informationstreffen ein, in denen Sie Unterstützung und Hilfe erfahren sollen.

In Rahmen unserer Informationstreffen wird über die Erkrankung selbst, über moderne Behandlungsangebote und auch über Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten informiert. An jedem Informationsabend widmen wir uns einem Schwerpunktthema, wobei ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion zur Verfügung steht. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Stationsteam freut sich auf Ihr Kommen.

Freundliche Grüsse  
**Clenia Schlössli AG**



**PD Dr. Dr. Martin E. Keck, M.Sc.**  
Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie  
und stellvertretender ärztlicher Direktor



**Dr. med. Dagmar Schmid**  
Oberärztin Depressionsstation



**Verena Mink**  
Stationsleiterin

# Informationstreffen 2009

## Schwerpunkt-Themen:

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>27. März 2009</b>      | Die «Depression»: Krankheitsbild, Ursache und Häufigkeit   |
| <b>8. Mai 2009</b>        | Formen und Randgebiete der Depression, zum Beispiel Burnout  |
| <b>19. Juni 2009</b>      | Depression und Schlafstörung   |
| <b>7. August 2009</b>     | Umgang mit Depression und Suizidalität: Die Rolle der Angehörigen  |
| <b>18. September 2009</b> | Antidepressive Behandlung heute<br>– Teil 1: Schwerpunkt Psychotherapie  |
| <b>30. Oktober 2009</b>   | Antidepressive Behandlung heute<br>– Teil 2: Schwerpunkt medikamentöse Therapie inklusive pflanzliche Heilmittel (Phytotherapie) |

Jeweils freitags von 18 bis 20 Uhr  
Die Informationstreffen finden statt im Konferenzraum S1  
der Klinik Schlössli