

Herzliche Einladung

Depression – «Mittendrin...»

Theater
Knotenpunkt

Dienstag, 6. März 2012 · 19.³⁰ Uhr
St. Gallen: Lokremise, Grünbergstr. 7

Mittwoch, 14. März 2012 · 19.³⁰ Uhr
Rapperswil/Jona: Hotel Kreuz, St. Gallerstr. 30

Dienstag, 20. März 2012 · 19.³⁰ Uhr
Bern: Theater am Käfigturm, Spitalgasse 4, 2. UG

Mittwoch, 21. März 2012 · 19.³⁰ Uhr
Solothurn: Landhaus, Landhausquai 4

In Partnerschaft mit

St. Galler
Bündnis
gegen
DEPRESSION

St. Galler
Bündnis
gegen
DEPRESSION

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern

Solothurner
Bündnis
gegen
DEPRESSION

«Mittendrin und voll im Nebel – auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression» (Interaktives Theater)

Die verschiedenen Formen der Krankheit Depression gehören zu den Leiden, über die meist nur hinter vorgehaltener Hand gesprochen wird und die die Betroffenen in doppelter Hinsicht ausgrenzt: in der näheren und weiteren Umgebung erfahren sie Unverständnis, Ablehnung und Stigmatisierung, nicht selten aus Unkenntnis der Sachlage. Und selbst wenn sie sich noch so viel Mühe geben, können sie häufig nicht mehr am alltäglichen Geschehen teilnehmen.

Nach eingehenden Recherchen und unter Einbezug von Experten hat sich das Theater Knotenpunkt dieses noch weitgehend tabuisierten Themas angenommen und ein äusserst spannendes und nachhaltig wirkendes interaktives Bühnenstück geschaffen. Das Spiel auf der Bühne, zusammen mit dem Publikum, wirbt um Verständnis für diese noch weitgehend tabuisierte Krankheit.

Die Truppe freut sich auf die Veranstaltung und auf die Begegnung mit Ihnen!

EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen. Unser Ziel ist es, sich für Menschen einzusetzen, welche in irgendeiner Form mit der Krankheit Depression konfrontiert sind – dies sind Betroffene und auch Angehörige. Depressionen sind auch heute noch ein grosses Tabu, so dass es Betroffenen schwerfällt, sich zu «outen» und darüber zu reden.

Herzliche Einladung

Burnout – «Der Nächste bitte...» Theater **Knotenpunkt**

Dienstag, 13. März 2012 · 18.³⁰ Uhr
Schaan (LI): kleiner Saal im SAL

In Partnerschaft mit

Liechtensteiner
Bündnis
gegen
DEPRESSION

Donnerstag, 15. März 2012 · 19.³⁰ Uhr
Chur: Auditorium Bildungszentrum Gesundheit BGS,
Gürtelstr. 42/44

Bündner
Bündnis
gegen
DEPRESSION

«Der Nächste bitte! Zuviel und zulange, alles für die anderen und nichts für sich – bis zum Burnout?» (Interaktives Theater)

Experten zufolge trifft die Diagnose Burnout vor allem ehrgeizige Menschen. Stress ist für solche Menschen ein grosses Thema. Widersprüchliche Arbeitsanforderungen, überlange Arbeitszeiten und Leistungsdruck machen immer mehr Menschen krank. Nach jahrelanger beruflicher Überlastung geht irgendwann gar nichts mehr. Häufiger als der Durchschnitt der Beschäftigten leiden sie unter psychosomatischen Beschwerden wie chronischer Müdigkeit, Nervosität, erhöhter «Dünnhäutigkeit» und Erregtheit in Belastungssituationen.

Das Bühnenstück «Der Nächste bitte!» soll die Perspektive von Burnout-Betroffenen näher bringen, auf das Thema sensibilisieren und zur Prävention beitragen. Es richtet sich an alle, die sich mit dem Thema auseinandersetzen wollen.

Die Truppe freut sich auf die Veranstaltung und auf die Begegnung mit Ihnen!

EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von Depressionen. Unser Ziel ist es, sich für Menschen einzusetzen, welche in irgendeiner Form mit der Krankheit Depression konfrontiert sind – dies sind Betroffene und auch Angehörige. Depressionen sind auch heute noch ein grosses Tabu, so dass es Betroffenen schwerfällt, sich zu «outen» und darüber zu reden.