

Vorläufige Auswertung der Umfrage zu Depression in der Allgemeinbevölkerung

(Angaben in absoluten Werten)

1. Geschlecht:

	männlich	weiblich
Geschlecht	325	507

2. Alter:

	männlich	weiblich
< 18 Jahre	4	3
19-30 Jahre	53	113
31-45 Jahre	120	193
46-60 Jahre	95	147
> 60 Jahre	34	41
k.A.	19	10
Total	325	507

(Auswertung: Alle auf blank gesetzt:
Anzahl für keine Angabe. Einzeln auf (1)
gesetzt für unbiased Antworten)

3. Wie alt waren Sie, als bei Ihnen erstmals eine Depression aufgetreten ist?

	männlich	weiblich
< 18 Jahre	68	119
19-30 Jahre	103	172
31-45 Jahre	66	116
46-60 Jahre	24	33
> 60 Jahre	6	6
k.A.	70	84
Total	267	446

4. Wie alt waren Sie, als bei Ihnen erstmals die Diagnose einer Depression durch eine Fachperson diagnostiziert wurde?

	männlich	weiblich
< 18 Jahre	12	19
19-30 Jahre	77	153
31-45 Jahre	75	127
46-60 Jahre	38	45
> 60 Jahre	7	7
k.A.	111	145
Total	209	351

5. Hatten Sie je nebst einer Depression auch eine Hypomanie oder Manie?

	männlich	weiblich
ja	32	60
nein	208	339
k.A.	85	108
Total	240	399

5a. Wenn ja, hatten Sie zuerst eine Hypomanie/Manie oder eine Depression?

	männlich	weiblich
zuerst eine Hypomanie/Manie	8	11
zuerst eine Depression	20	43
k.A.	3	-
Total	31	54

6. Wie lange dauerte es, bis Sie erstmals nach Auftreten der Depression zum Arzt gegangen sind?

	männlich	weiblich
sofort	13	23
< 4 Wochen	24	51
4-12 Wochen	35	56
3-6 Monate	30	52
> 6 Monate	18	42
> 12 monate	92	148
k.A.	111	19
Total	212	372

7. Wie lange hat es gedauert, bis Ihre Beschwerden als Depression diagnostiziert wurden?

	männlich	weiblich
1-2 Wochen	94	145
3-8 Wochen	37	71
2-12 Monate	26	48
>12 Monate	37	56
k.A.	123	172
Total	194	320

8. Wie viele Ärzte haben Sie besucht, bis die Depression diagnostiziert wurde?

	männlich	weiblich
1 Arzt	98	167
2-3 Ärzte	62	95
> 3 Ärzte	28	44
k.A.	124	176
Total	188	306

9. Waren Sie je bei einem Psychiater?

	männlich	weiblich
ja	177	297
nein	-	-
k.A.	148	210

9a. Wenn ja, wer hat Sie beim Psychiater angemeldet?

	männlich	weiblich
Hausarzt	57	81
Internist	2	4
Spital	5	21
ich mich selbst	79	123
andere	7	24
k.A.	26	35
Total	150	253

(-nur positive Frage 9 berücksichtigt
-Differenz in Total durch ausgeschlossene
Doppelantworten)

10. Falls Ihr Hausarzt Sie an den Psychiater verwiesen hat, wie lange hat es gedauert, bis er Sie angemeldet hat?

	männlich	weiblich
nach der Erstkonsultation	17	27
nach 2-4 Wochen Behandlung	23	22
nach 5-8 Wochen Behandlung	2	9
nach 2-6 Monaten Behandlung	3	9
> 6 Monaten Behandlung	6	9
k.A.	6	5
Total	51	76

(nur positive 9 und 9a berücksichtigt)

11. Hat Ihr Hausarzt oder Psychiater eine körperliche- oder eine Blutuntersuchung veranlasst?

männlich

	körperlich	Blut	Total
Hausarzt	57	63	120
Psychiater	27	36	63

weiblich

	körperlich	Blut	Total
Hausarzt	114	101	215
Psychiater	30	60	90

(für Psychiater nur positive Frage 9 berücksichtigt)

12. Erhielten Sie je eine psychotherapeutische Behandlung von Ihrem Psychiater/Psychologen?

männlich

	Ja	Nein	k.A.	Total
Psychiater	114	37	26	151
Psychologe	60	50	-	110

weiblich

	Ja	Nein	k.A.	
Psychiater	198	38	61	236
Psychologe	138	56	-	194

(für Psychiater nur positive Frage 9 berücksichtigt)

12a. Wenn ja, welche?

männlich

	kognitive Verhaltenstherapie	systemische Therapie / Familientherapie	analytische / tiefenpsychologische Therapie	andere	weiss nicht	k.A.	Total
Psychologe	25	10	28	10	14	1	87
Psychiater	44	20	35	11	35	10	145

weiblich

	kognitive Verhaltenstherapie	systemische Therapie / Familientherapie	analytische / tiefenpsychologische Therapie	andere	weiss nicht	k.A.	Total
Psychologe	46	31	48	25	29	5	179
Psychiater	70	34	70	37	60	18	271

(Mehrfachantworten möglich)

(für Psychiater nur positive Frage 9 berücksichtigt)

13. Haben Sie sich vor oder neben einer ärztlichen/psychiatrischen Behandlung einer komplementärmedizinischen Behandlung unterzogen?

	männlich	weiblich
ja	47	128
nein	0	0
k.A.	278	379
Total	47	128

13a. Wenn ja, welche?

	Männlich	weiblich
pflanzliche Präparate	16	63
Akupunktur	19	39
Homöopathie	27	59
Bachblüten	12	40
Andere	7	38
Total	81	239

(Mehrfachantworten möglich)
(nur positive Antworten der Frage 13 berücksichtigt)

14. Haben Sie vom Hausarzt Medikamente zur Behandlung der Depression bzw. Hypomanie/Manie erhalten?

	männlich	weiblich
ja	110	196
nein	0	0
k.A.	215	311
Total	110	196

14a. Wenn ja, welche?

	männlich	weiblich
Antidepressiva	65	135
Benzodiazepine	19	50
Lithium	7	21
andere Stimmungsstabilisatoren	8	11
Neuroleptika / atypische Antipsychotika	6	28
Pflanzliche Präparate	18	47
andere	1	3
Total	124	295

(Mehrfachantworten möglich)

15. Haben Sie vom Psychiater Medikamente erhalten?

	männlich	weiblich
ja	138	220
nein	0	0
k.A.	187	287
Total	138	220

15a. Wenn ja, welche?

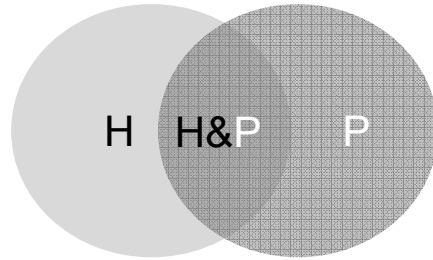
	männlich	weiblich
Antidepressiva	100	166
Benzodiazepine	32	60
Lithium	27	35
andere Stimmungsstabilisatoren	16	28
Neuroleptika/atypische Antipsychotika	20	46
Pflanzliche Präparate	18	22
andere	5	5
Total	218	362

(Mehrfachantworten möglich)

Frage 14 und 15 - Zusammenfassung

	Antidepressiva	Benzo-diazepine	Lithium	andere Stimmungs- stabilisatoren	Neuroleptika/ atypische Antipsychotik a	Pflanzliche Präparate	andere	Total
Männer								
Hausarzt	65.0	19.0	7.0	8.0	6.0	18.0	1.0	124.0
Psychiater	100.0	32.0	27.0	16.0	20.0	18.0	5.0	218.0
Frauen								
Hausarzt	135.0	50.0	21.0	11.0	28.0	47.0	3.0	295.0
Psychiater	166.0	60.0	35.0	28.0	46.0	22.0	5.0	362.0

16. Hatten Sie davon Nebenwirkungen?



	männlich	weiblich
H&P	78	137
nur H	32	59
nur P	60	83
Total	170	279

(alle nur einfach in Auswertung berücksichtigt)

männlich	Ja	Nein	k.A.
H&P	57	0	21
Hausarzt	18	0	14
Psychiater	43	0	17
Total	118	0	52

weiblich	Ja	Nein	k.A.
H&P	103	0	34
Hausarzt	35	0	24
Psychiater	59	0	13
Total	197	0	71

16a. Wenn ja, von welcher Medikamentengruppe?

männlich

	Anti-depressiva	Benzo-diazepine	Lithium	andere Stimmungs-stabilisatoren	Neuroleptika / atypische Antipsychotika	Pflanzliche Präparate	andere
H&P	39	7	7	7	5	0	1
Hausarzt	11	2	0	1	0	1	0
Psychiater	30	4	9	4	5	2	0
Total	80	13	16	12	10	3	1

weiblich

	Anti-depressiva	Benzo-diazepine	Lithium	andere Stimmungs-stabilisatoren	Neuroleptika/atypische Antipsychotika	Pflanzliche Präparate	andere
H&P	73	16	19	12	22	3	1
Hausarzt	22	2	1	0	2	1	0
Psychiater	44	11	7	5	12	0	0
Total	139	29	27	17	36	4	1

(Mehrfachantworten möglich); (Details, nur wenn Frage 16 mit ja beantwortet wurde)

16b. Wenn ja, welche Nebenwirkung hat Sie am meisten gestört?

männlich

	Nervosität und Unruhe	Schlaf- störungen	Übelkeit/ Erbrechen /Durchfall	Müdigkeit	sexuelle Funktionsstörungen	Gewichts- zunahme	Andere
H&P	18	14	11	25	36	23	13
Hausarzt	5	7	4	14	8	5	2
Psychiater	8	12	10	26	19	14	3
Total	31	33	25	65	63	42	18

weiblich

	Nervosität und Unruhe	Schlaf- störungen	Übelkeit/ Erbrechen/ Durchfall	Müdigkeit	sexuelle Funktionsstörungen	Gewichts- zunahme	Andere
H&P	36	34	29	57	35	53	22
Hausarzt	9	11	13	17	11	18	10
Psychiater	20	14	21	25	18	35	16
Total	65	59	63	99	64	106	48

(Details, nur wenn Frage 16 mit ja beantwortet wurde)

17. Nach wie vielen verschiedenen Medikamentenversuchen haben sich Ihre Symptome verbessert?

männlich		Medikamentenversuche				
	keine Verbesserung	1	2	3	4	>4
H&P	10	14	13	9	3	7
Hausarzt	9	4	0	2	2	0
Psychiater	5	9	11	8	3	8
Total	24	27	24	19	8	15

weiblich		Medikamentenversuche				
	keine Verbesserung	1	2	3	4	>4
H&P	27	17	25	11	4	17
Hausarzt	10	10	7	4	0	3
Psychiater	14	15	8	6	5	12
Total	51	42	40	21	9	32

18. Nehmen Sie aktuell aufgrund Ihrer Depression bzw. Hypomanie/Manie Medikamente ein?

männlich

	Ja	Nein	k.A.
H&P	58	18	2
Hausarzt	8	23	1
Psychiater	37	22	1

weiblich

	Ja	Nein	k.A.
H&P	102	31	4
Hausarzt	31	25	3
Psychiater	59	24	0

(mit den entsprechenden Filtern aus Frage 14 und 15)

18a. Wenn ja, wie viele verschiedene Medikamente nehmen Sie gegenwärtig für die Behandlung der Depression bzw. Hypomanie/Manie ein?

männlich

	1	2	3	4	>4
H&P	22	21	6	1	2
Hausarzt	3	1	0	0	0
Psychiater	15	11	7	0	0
Total	40	33	13	1	2

weiblich

	1	2	3	4	>4
H&P	31	38	15	6	
Hausarzt	15	9	0	0	0
Psychiater	21	14	15	1	2
Total	67	61	30	7	2

(Details, nur wenn 18 mit ja beantwortet wurde)

18b. Wenn ja, wie fühlen Sie sich unter Ihrer jetzigen Therapie?

sehr gut	gut	mittelmässig	schlecht	Total
7	36	48	10	101

(Details, nur wenn 18 mit ja beantwortet wurde)

**19. Fühlen Sie sich gegenwärtig depressiv? Wie intensiv?
Bitte kreuzen Sie an: 0=gar nicht, 10=sehr stark.**

Skala	männlich	weiblich
0	18	31
1	10	28
2	21	28
3	23	33
4	16	29
5	15	28
6	14	35
7	25	35
8	26	34
9	13	14
10	8	18
k.A.	133	184
Total	189	313

(Mehrfachnennungen ausgeschlossen)

**20. Fühlen Sie sich gegenwärtig manisch? Wie intensiv?
Bitte kreuzen Sie an: 0=gar nicht, 10=sehr stark.**

Skala	männlich	weiblich
0	113	216
1	16	20
2	10	11
3	8	9
4	4	2
5	7	8
6	4	3
7	5	1
8	4	5
9	3	3
10	0	0
k.A.	136	218
Total	174	278

(Mehrfachnennungen ausgeschlossen)

21. Waren Sie schon in einer Psychiatrischen Klinik hospitalisiert?

	männlich	weiblich
Ja	62	126
Nein	132	199
k.A.	131	182
Total	194	225

21a. Wenn ja, wie lange dauerte Ihr letzter Klinikaufenthalt?

Anzahl	männlich	weiblich
1	51	99
2	6	12
3	1	5
4	1	3
5	1	2
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	0	0
10	1	0
11	1	3
21	0	2
total	62	126

22. Wie viele depressive und manische Episoden hatten Sie in den letzten 5 Jahren?

	männlich	weiblich
keine Episode	12	31
1 Episode	32	54
2-3 Episoden	60	85
4-5 Episoden	42	57
> 5 Episoden	40	64
k.A.	139	216
Total	186	291

23. Bei Depression: Wie lange litten Sie am längsten ununterbrochen unter depressiven Symptomen?

	männlich	weiblich
< 4 Wochen	13	36
1-2 Monate	16	18
3-4 Monate	30	44
5-12 Monate	61	93
> 12 Monate	58	90
k.A.	145	214
Total	178	281

(Doppelnennungen rausgefiltert)

24. Bei Manie: Wie lange litten Sie am längsten ununterbrochen unter manischen Symptomen?

	männlich	weiblich
< 4 Wochen	39	64
1-2 Monate	27	25
3-4 Monate	5	16
5-12 Monate	4	4
> 12 Monate	7	8
k.A.	239	382
Total	73	117

(Doppelnennungen rausgefiltert)

25. Wie häufig hatten/haben Sie während der Depression Suizidgedanken?

	männlich	weiblich
sehr oft	25	41
oft	43	77
ab und zu	43	73
selten	42	62
nie	26	50
k.A.	141	198
Total	179	303

(Doppelnennungen rausgefiltert)

26. Wie häufig hatten/haben Sie Suizidgedanken als Sie nicht depressiv waren?

	männlich	weiblich
sehr oft	7	8
oft	5	5
ab und zu	14	26
selten	42	66
nie	92	152
k.A.	164	250
Total	160	257

(Doppelnennungen rausgefiltert)

27. Fühlen Sie sich durch Ihre Angehörigen unterstützt?

	männlich	weiblich
ja, sehr	57	73
ja, genügend	34	63
mässig	56	98
nein	22	43
k.A.	133	192
Total	169	277

(Doppelnennungen rausgefiltert)

28. Fühlen Sie sich durch Ihre Freunde unterstützt?

	männlich	weiblich
ja, sehr	26	42
ja, genügend	45	69
mässig	65	95
nein	44	56
k.A.	139	226
Total	180	262

(Doppelnennungen rausgefiltert)

29. Fühlen Sie sich durch Ihren Arzt/Psychiater/Psychologen unterstützt?

	männlich	weiblich
ja, sehr	39	77
ja, genügend	80	99
mässig	35	69
nein	19	30
k.A.	140	219
Total	173	275

(Doppelnennungen rausgefiltert)

30. Falls Sie gegenwärtig kein Medikament einnehmen – würden Sie bei Bedarf wieder auf eines zurückgreifen?

	männlich	weiblich
ja	38	57
nein	30	46
k.A.	147	206
Total	68	103

(Ausschluss positive Frage 18)

31. Welche Eigenschaften muss eine medikamentöse Therapie Ihrer Meinung nach erfüllen? Bitte kreuzen Sie an 1= unwichtig, 5= sehr wichtig

männlich

	1	2	3	4	5	k.A.	Total
Rasche Zustandsverbesserung	10	14	19	34	66	176	143
Verhinderung neuer depressiver/manischer Episoden	33	10	9	31	79	154	162
Gute Verträglichkeit	30	3	22	22	79	154	156
Einfache Einnahme (z.B. 1/Tag)	35	26	32	25	44	142	162

weiblich

	1	2	3	4	5	k.A.	Total
Rasche Zustandsverbesserung	29	15	23	45	136	251	248
Verhinderung neuer depressiver/manischer Episoden	55	11	23	45	131	226	265
Gute Verträglichkeit	44	9	18	50	143	229	264
Einfache Einnahme (z.B. 1/Tag)	60	42	37	37	86	220	262

(Mehrfachantworten zur gleichen Frage ausgeschlossen)

32. Welche Massnahmen haben Sie nebst den Medikamenten während der letzten Depression in Anspruch genommen?

männlich

ja							nein	
543								
Gespräche mit Bezugspersonen	Gespräche mit Fachpersonen	Selbsthilfegruppen	sportliche Aktivitäten	kreative Arbeiten	musische Aktivitäten	Entspannungsaktivitäten	gar keine	k.A.
93	123	66	74	67	50	70	36	143

weiblich

ja							nein	
898								
Gespräche mit Bezugspersonen	Gespräche mit Fachpersonen	Selbsthilfegruppen	sportliche Aktivitäten	kreative Arbeiten	musische Aktivitäten	Entspannungsaktivitäten	gar keine	k.A.
158	221	110	117	114	62	116	40	209

33. Waren Sie je in einer Selbsthilfegruppe?

	männlich	weiblich
ja	53	67
nein	83	155
k.A.	189	285
Total	136	222