

Liebe Interessierte

Der aktuelle Newsletter ist erschienen. Equilibrium-Mitglieder erhalten ihn gratis zugeschickt.

Eine Themenauswahl finden Sie in diesem PDF.

Möchten Sie Mitglied und immer vollständig informiert werden?
Sie finden ein Anmeldeformular am Ende dieses Dokumentes.

Newsletter September 2008

Verein EQUILIBRIUM, Sekretariat

CH-6340 Baar

Telefon 0848 143 144

Web: www.depressionen.ch

E-Mail: info@depressionen.ch

SOS E-Mail: help@depressionen.ch

Verzeichnis der regionalen Kontaktpersonen:

Region Bern, Wallis, Deutsch-Freiburg

Susanna Räber, Madiswil 062 965 24 32 / 079 432 55 12

susanne.raeber@gmx.ch

Region Nordwestschweiz

Tony Glanzmann 062 791 46 14 / 076 330 52 62

E-Mail: glanzmann@depressionen.ch

Region Zentralschweiz

Reinhard Rolla 041 910 48 45

E-Mail: reinhard.rolla@lu.ref.ch

Region Zürich / Schaffhausen / Glarus

Susanne Herzog 043 535 17 01

E-Mail: herzog@depressionen.ch

Region Ostschweiz (GR, SG, TG)

Verein EQUILIBRIUM, Baar 0848 143 144

E-Mail: info@depressionen.ch

Region Tessin

Theres Fichera 091 825 68 28

Claudio Walter 079 580 03 03

E-Mail: info@depressionen.ch

Vorwort

S. Laura Oesch, Präsidentin

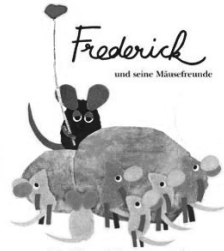
Liebes Equilibrium-Mitglied

Der Sommer neigt sich schon ...





Leo Lionni



Sieben Mäusegeschichten in einem Band



Bettina Haldemann Bürgi

Klausurtagung des Vorstandes im Juni: Wer macht was?

Die Präsidentin S. Laura Oesch, Chur, leitet die Vorstandssitzungen, ...

EQUILIBRIUM

Bettina Haldemann Bürgi

Auf Besuch bei «Mister EQUILIBRIUM»

Ein Augenschein bei Edgar Durrer auf dem Sekretariat in Zug

Viele Fäden des Vereins laufen bei ihm zusammen: Edgar Durrer ...



Erlebnisbericht

Claudia Diéguez Meyer

Grosses Glück und grosse Liebe bedeutet grosses Risiko (Dalai Lama)

Die Offenheit von Iris Galey kann helfen

Die ganze Welt war schockiert über die Missbrauchsvorfälle in ...





Iris Galey

Ferienwoche

Tony Glanzmann, Aarburg

Miteinander statt allein

Unter dem Motto «Miteinander statt allein» organisiert der ...



Für Euch gesehen und gehört

Von Claudia Marinka, Beitrag aus «Sonntag», 6. Juli 2008

Ausbau der Suizidprävention

In verschiedenen Kantonen laufen Projekte zu einer verstärkten ambulanten Behandlung von suizidgefährdeten Jugendlichen.

Mit neuen mobilen Notfallequipen wollen Fachleute ...



Medienmitteilung

«Behindertenkampagne JA zur IV-Finanzierung»

Pressecommuniqué vom 7. 7. 2008

Verein «Ja zur IV-Finanzierung» gegründet

In Bern hat sich Anfang Juli ein Verein für die Zusatzfinanzierung ...

Veranstaltungen

Diverse Veranstaltungen im Rahmen des «Zuger Bündnis gegen Depression» finden Sie im Internet unter www.zugerbueundnis.ch und des «Berner Bündnis gegen Depression» unter www.berner-bueundnis-depression.ch.

Gratis-Eintritte zur 3. Buchmesse Olten

Mitglieder von EQUILIBRIUM erhalten Gratis-Eintritte zur ...



BUCHMESSE **OLTEN**

Verein zur
Bewältigung von
Depressionen **EQUILIBRIUM**

Gratis-Eintritt für zwei Personen
Gültig für die Buchmesse Olten vom
30. Oktober bis 2. November 2008

www.buchmesse-olten.ch



Erfahrungsmedizin im Überblick

Das Therapieangebot aus dem Bereich der Komplementär- und ...



Zeit für einen elektronischen Newsletter

Die Zahlen sind alarmierend: Jeder zweite Schweizer erkrankt heute im Laufe seines Lebens an einer behandlungsbedürftigen psychischen Störung. Psychische Erkrankungen kennen weder Gesellschafts- noch Altersschichten. Trotzdem werden sie immer noch tabuisiert und Betroffene ausgegrenzt.

Der «Tag der psychisch Kranken» am 10. Oktober 2008 ist eine gute Gelegenheit, der Stigmatisierung entgegenzutreten. Es darf nicht sein, dass depressive Menschen und ihre Angehörigen auch noch darunter zu leiden haben.

Den «Tag der psychisch Kranken» nimmt der Verein EQUILIBRIUM zum Anlass, einen elektronischen Newsletter (E-Letter) zu lancieren. Dieser Newsletter wird per E-Mail verschickt: an Mitglieder, an Medienschaffende, an Wirtschaftsführer und an Politiker. Der E-Letter ist also keine Konkurrenz zum gedruckten Newsletter, den Sie gerade in Händen halten. Er ist vielmehr eine ideale Ergänzung und soll auch weitere Kreise und Meinungsmacher über die Arbeit des Vereins zur Bewältigung von Depressionen informieren.

Ab sofort können Sie diesen E-Letter auf unserer Homepage kostenlos abonnieren.

www.depressionen.ch

Gedichte

Lisbeth Arnold

Zum Edelstei wirsch gschliffe

...

Die dunkelscht Nacht findet ihre Tag

Wenn d Sonne ihre Glanz verlüürt

...



Buchtipps

Baldeggerschwester heiratet Kapuziner

Während eines Vierteljahrhunderts lebte ...



Ist es Ihnen auch so ergangen ...

... ich möchte oft anders sein, heller, ...



Equilibrium

Liebe Leserinnen und Leser

damit wir Sie auf möglichst viele Veranstaltungen aufmerksam machen können, sind wir jeweils auf Ihre Hinweise angewiesen.

Senden Sie diese bitte schriftlich per Post an:
Verein EQUILIBRIUM
Newsletter
6340 Baar
oder per E-Mail an: info@depressionen.ch

Herzlichen Dank, Ihr Redaktionsteam.



Helfen auch Sie mit, das Stigma psychischer Krankheiten wirkungsvoll abzubauen!

Die Mitgliedschaft im Verein EQUILIBRIUM ist ein 1. Schritt dazu!

(Anmelde-Talon auf der Umschlagseite)

Impressum

Redaktion: Tony Glanzmann, Martin Künzle, Bettina Haldemann

Korrektur: chilimedia GmbH

Gestaltung/Satz: opuskula

Druck: ConSol Office, Zug

Unser Vorstand

S. Laura Oesch, Präsidentin, Chur
Thomas Rüeeggger, Vizepräsident, Zug

Regula von Arx, Dietlikon	Bettina Haldemann, Langnau i. E.
Esther Kuhn, Liestal	Claudia Meyer, Grenchen
Markus Wild, Emmetten	Markus Zwicky, Zug

PR-Beauftragte: Nicolett Theiler

John P. Kummer, Ehrenpräsident, Unterägeri
Marylou Selo, Ehrenmitglied, Zug/New York
Brigitta Kühn-Waller, Ehrenmitglied, Zug
Susanna Räber, Ehrenmitglied, Madiswil
Tony Glanzmann, Ehrenmitglied, Aarburg

Absender:

Frau Herr Firma

Name

.....

Vorname

.....

Strasse/Nr.

.....

PLZ/Ort

.....

Tel. P

Tel. G

Fax

E-Mail

Bitte
frankieren

Verein Equilibrium
6340 Baar

Redaktionsschluss des nächsten Newsletters Dezember 2008 ist der 15. November 2008.

Beiträge per E-Mail an info@depressionen.ch oder per Post bitte an Verein EQUILIBRIUM, Newsletter, 6340 Baar senden!

(Kürzungen und Reihenfolge der Beiträge bleiben dem Redaktionsteam jederzeit vorbehalten.)

Bitte teilen Sie uns Ihre Adressänderungen stets laufend mit. Wir möchten bei uns eine aktuelle Adressliste führen können. Vielen Dank.

EQUILIBRIUM wird unterstützt durch die Pharmapool-Mitglieder: AHP Wyeth Pharmaceutical AG, AstraZeneca AG, Eli Lilly (Suisse) SA, Janssen-Cilag AG, Lundbeck (Schweiz) AG, Organon AG, Vifor SA



Anmeldung für Mitgliedschaft bei EQUILIBRIUM

Verein zur Bewältigung von Depressionen (www.depressionen.ch)

Als Mitglieder sind bei uns willkommen: Psychisch Erkrankte, Angehörige, Freunde, Suizid-Hinterbliebene, aber auch Menschen, die beruflich von der Thematik berührt sind. InteressentInnen erhalten alle Vereins-Informationen, sind bei der Generalversammlung aber nicht stimmberechtigt.

Anmeldung als

- | | |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | Fr. 30.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Paar | Fr. 50.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Juristische Person | Fr. 200.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> InteressentIn | Fr. 20.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Lebenslanges Mitglied | Fr. 500.– (einmalig) |

Datum:

Unterschrift:

Bitte Absender nicht vergessen!