

Liebe Interessierte

Der aktuelle Newsletter ist erschienen. Equilibrium-Mitglieder erhalten ihn gratis zugeschickt.

Eine Themenauswahl finden Sie in diesem PDF.

Möchten Sie Mitglied und immer vollständig informiert werden?
Sie finden ein Anmeldeformular am Ende dieses Dokumentes.

Newsletter Dezember 2007

Verein EQUILIBRIUM, Sekretariat

CH-6340 Baar

Telefon 0848 143 144

Web: www.depressionen.ch

E-Mail: info@depressionen.ch

SOS E-Mail: help@depressionen.ch

Verzeichnis der regionalen Kontaktpersonen:

Region Bern, Wallis, Deutsch-Freiburg

Susanna Räber, Madiswil 062 965 24 32 / 079 432 55 12

susanne.raeber@gmx.ch

Region Nordwestschweiz

Tony Glanzmann 062 791 46 14 / 076 330 52 62

E-Mail: glanzmann@depressionen.ch

Region Zentralschweiz

Reinhard Rolla 041 910 48 45

E-Mail: refhoch@bluewin.ch

Region Zürich / Schaffhausen / Glarus

Susanne Herzog 043 535 17 01

E-Mail: herzog@depressionen.ch

Region Ostschweiz (GR, SG, TG)

Verein EQUILIBRIUM, Baar 0848 143 144

E-Mail: info@depressionen.ch

Region Tessin

Theres Fichera 091 825 68 28

Claudio Walter 079 580 03 03

E-Mail: info@depressionen.ch

Licht in die Dunkelheit bringen

S. Laura Oesch, Präsidentin Equilibrium

Liebe Equilibrium-Mitglieder,

Das Jahr 2007 neigt sich bereits dem Ende zu, die Tage werden kürzer ...



Dankbar zruigg luege – hoffnigsvoll wietergah!

Annemarie Horat, Selbsthilfegruppe Zug

Ich staune selber, dass ich heute diese Worte als Übertitel wählen kann. ...

IV-Revision – die Auswirkungen der Volksabstimmung vom 17. Juni 2007

Verena Gasser, Selbsthilfegruppe Binningen

Vor der Abstimmung zur IV-Revision war ich bis zu diesem ...

Das SBB-Generalabonnement ist für IV-Rentnerinnen- und Rentner 840 Franken günstiger

Lukas Hohl, Selbsthilfegruppe Biel

Ende letztes Jahr bin ich darauf gestossen, dass alle, die eine Rente der ...

Gedichte

Lisbeth Arnold (Text), Toni Wenger (Foto)

Sei dir gut

Ich wünsch dir Licht auf deinem Pfad,

...



Der Lebensinn

Du weisst warum die Sonne lacht?

...

Lisbeth Arnold schreibt leidenschaftlich gern Gedichte. Die 45-jährige Bäuerin ...

Veranstaltungen

SOS Ferienwoche vom 24. Dezember 2007 bis 1. Januar 2008

Tony Glanzmann, Aarburg

Der Verein EQUILIBRIUM organisiert wiederum vom ...





Erlebniswochenende Goms Februar 2008

Freitag 01.02. bis Sonntag 03.02.2008

Nach einem ermutigenden Wochenende im Bündner Ferienhaus von ...

Ferienwoche zum Thema «Autogenes Training und Bewegung in der Natur», Mai 2008

Walter Krauss, Selbsthilfegruppe Baden

In vergangenen Jahren habe ich mit Autogenem Training als ...



Maturaarbeit zum Thema Depression

Irene Sibler, Steinhausen

Im Rahmen der Maturaarbeit am Kantonalen Gymnasium in ...



Depression – mehr als Gefühlsleere?

Stephan Schmid-Keiser, Pfarreileiter im kath. Pfarramt St. Agatha in Buchrain

Die Gefühle schwimmen einem weg, die Seele ist wie abgetaucht. ...



Buchtipps

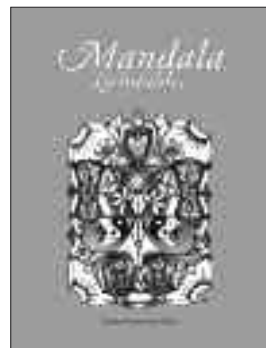
Auf gut Bottnisch

Cornelia Manuela Bott, diplomierte ...



Mandala Lichtbilder

Maria Halter-von Rotz lebt auf einem Bergbauernhof in Giswil. ...



Erlebnisbericht

Ein Wochenende in Vättis

Helen Mischler, Selbsthilfegruppe Olten

Am 1. September, morgens um sieben Uhr, nahmen Heiri und ich den ...

«Suizid beim Namen nennen»

Irene Dietschi, Mittelland Zeitung, November 2007

Die Schweiz hat eine der höchsten Selbstmordraten. Der Psychiater Mario Etzensberger über mögliche Ursachen und Prävention.

Mit 19,3 Suiziden auf 100 000 Einwohner nimmt die Schweiz im weltweiten Vergleich den 9. Rang ein. Hierzulande sterben mehr Menschen an Selbstmord als an Aids, Drogenkonsum und Verkehrsunfällen zusammen genommen. Warum diese Zahlen in einem Land, dem es so gut geht?

Mario Etzensberger: Das ist ein Rätsel, und es hat niemand wirklich eine ...



*Dr. med. Mario Etzensberger ist
Psychiater und Chefarzt der Klinik
Königsfelden.*

Veranstaltungen

Diverse Veranstaltungen im Rahmen des «Zuger Bündnis gegen Depression» finden Sie im Internet unter www.zugerbuendnis.ch und des «Berner Bündnis gegen Depression» unter www.berner-buendnis-depression.ch.



Equilibrium

Liebe Leserinnen und Leser

damit wir Sie auf möglichst viele Veranstaltungen aufmerksam machen können, sind wir jeweils auf Ihre Hinweise angewiesen.

Senden Sie diese bitte schriftlich per Post an:
Verein EQUILIBRIUM
Newsletter
6340 Baar
oder per E-Mail an: info@depressionen.ch

Herzlichen Dank, Ihr Redaktionsteam.



Helfen auch Sie mit, das Stigma psychischer Krankheiten wirkungsvoll abzubauen!

Die Mitgliedschaft im Verein EQUILIBRIUM ist ein 1. Schritt dazu!

(Anmelde-Talon auf der Umschlagseite)

Nachtrag Newsletter September 2007

Beim Beitrag «Leben mit manischer Depression» (im letzten Newsletter S. 16/17) haben wir die Quellenangabe vergessen: Der Beitrag ist ein Nachdruck aus der Zeitschrift «Gesundheitstipp», Ausgabe Nr.5/2007.

Impressum

Redaktion: Tony Glanzmann, Martin Künzle, Jacqueline Ulrich

Textüberarbeitung: chilimedia

Gestaltung/Satz: opuskula

Druck: Consol Office, Zug

Unser Vorstand

S. Laura Oesch, Präsidentin, Chur
Thomas Rüeegg, Vizepräsident, Zug

Regula von Arx, Dietlikon	Tony Glanzmann, Aarburg
Martin Künzle, Olten	Susanna Räber, Madiswil
Markus Wild, Emmetten	André Zaalberg, Schwyz
Markus Zwicky, Zug	

PR-Beauftragte: Nicolett Theiler

John P. Kummer, Ehrenpräsident, Unterägeri
Marylou Selo, Ehrenmitglied, Zug/New York
Brigitta Kühn-Waller, Ehrenmitglied, Zug

Absender:

Frau Herr Firma

Name

.....

Vorname

.....

Strasse/Nr.

.....

PLZ/Ort

.....

Tel. P

Tel. G

Fax

E-Mail

Bitte
frankieren

Verein Equilibrium
6340 Baar

Redaktionsschluss des nächsten Newsletters Februar 2008 ist der 11. Januar 2008.

Beiträge per E-Mail an info@depressionen.ch oder per Post bitte an Verein EQUILIBRIUM, Newsletter, 6340 Baar senden!

(Kürzungen und Reihenfolge der Beiträge bleiben dem Redaktionsteam jederzeit vorbehalten.)

Bitte teilen Sie uns Ihre Adressänderungen stets laufend mit. Wir möchten bei uns eine aktuelle Adressliste führen können. Vielen Dank.

EQUILIBRIUM wird unterstützt durch die Pharmapool-Mitglieder: AHP Wyeth Pharmaceutical AG, AstraZeneca AG, Eli Lilly (Suisse) SA, Janssen-Cilag AG, Lundbeck (Schweiz) AG, Organon AG, Vifor SA



Anmeldung für Mitgliedschaft bei EQUILIBRIUM

Verein zur Bewältigung von Depressionen (www.depressionen.ch)

Als Mitglieder sind bei uns willkommen: Psychisch Erkrankte, Angehörige, Freunde, Suizid-Hinterbliebene, aber auch Menschen, die beruflich von der Thematik berührt sind. InteressentInnen erhalten alle Vereins-Informationen, sind bei der Generalversammlung aber nicht stimmberechtigt.

Anmeldung als

- | | |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | Fr. 30.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Paar | Fr. 50.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Juristische Person | Fr. 200.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> InteressentIn | Fr. 20.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Lebenslanges Mitglied | Fr. 500.– (einmalig) |

Datum:

Unterschrift:

Bitte Absender nicht vergessen!