

Liebe Interessierte

Der aktuelle Newsletter ist erschienen. Equilibrium-Mitglieder erhalten ihn gratis zugeschickt.

Eine Themenauswahl finden Sie in diesem PDF.

Möchten Sie Mitglied und immer vollständig informiert werden?
Sie finden ein Anmeldeformular am Ende dieses Dokumentes.

Newsletter September 2007

Verein EQUILIBRIUM, Sekretariat

CH-6340 Baar

Telefon 0848 143 144

Web: www.depressionen.ch

E-Mail: info@depressionen.ch

SOS E-Mail: help@depressionen.ch

Verzeichnis der regionalen Kontaktpersonen:

Region Bern, Wallis, Deutsch-Freiburg

Susanna Räber, Madiswil 062 965 24 32 / 079 432 55 12

brun@depressionen.ch (z. Hd. Susanna Räber)

Region Nordwestschweiz

Tony Glanzmann 062 791 46 14 / 076 330 52 62

E-Mail: glanzmann@depressionen.ch

Region Zentralschweiz

Cornelia Marty 041 750 15 25

E-Mail: stalder.privat@bluewin.ch

Region Zürich/Schaffhausen

Susanne Herzog 043 535 17 01

E-Mail: herzog@depressionen.ch

Region Ostschweiz (GL, GR, SG, TG)

Verein EQUILIBRIUM, Baar 0848 143 144

E-Mail: info@depressionen.ch

Region Tessin

Theres Fichera 091 825 68 28

Claudio Walter 079 580 03 03

E-Mail: info@depressionen.ch

Gemeinsam flotte Fahrt machen

Thomas Rügger, Vizepräsident

Liebes Mitglied,

der Sommer hat uns einige schöne und warme Tage beschert. Vielleicht ...

Besuch der Selbsthilfegruppe für Depressive und Angehörige

Melanie Jovanovski und Kathrin Fink; Olten, 13. November 2006

Wir haben am Anfang nicht erwartet, dass die Anfrage, ob wir einem ...

**An die Verfasserinnen der Berufsmaturitätsarbeit
«Depression – die Angehörigen»**

Sehr geehrte Damen

Mit grossem Interesse habe ich Eure Bearbeitung der Thematik ...

Gedichte

M. Tschupp, 21. Februar 2007

Wer weiss?

Wer weiss, wie oft

...

Die Selbsthilfe braucht selbst Hilfe

S. Laura Oesch, Präsidentin (s.laura.oesch@gmx.ch)

Im Verein Equilibrium wird die SELBSTHILFE gross geschrieben...

Sonnenstrahlen am Sterbebett

Werner de Schepper

»Ich hatte dich schon abgeschrieben.« Unverblümt direkt begrüsst mich ...



Werner de Schepper, geboren 1965,

...

Grillplausch der Gruppe Olten West

Martin Ulrich, im August 2007

An einem wunderschönen Spätsommerabend ...



Leben! Leben? «Sinn des Lebens»

Maria J. SHG Ennetbürgen

Müdigkeit – Traurigkeit – Hoffnungslosigkeit

...

Der Löwenzahn

Gion Brühlman-Graber, Schulungstag 2007 in Hertenstein bei Weggis

Dä Löwäzah überzügt mi.

...

Leben mit manischer Depression

Marylou Selo, 63; aufgezeichnet von Fridy Schürch

«Als ich erwachte, sass ich im Gitterbett»

Die Manie überfiel mich zum ersten Mal in Kalifornien. Ich war als ...

Bipolare Störungen: Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt

Die ersten Symptome treten meistens zwischen ...

Buchtipps

Leben – 29 Erzählungen

Von Alex Capus, Franz Hohler, Ernst Burren, Ulrich Knellwolf, Silja Walter, Werner de Schepper, Mike Müller, Bundesrat Samuel Schmid u.a.

Zum 50-Jahr-Jubiläum der Krebsliga ...



Siehe auch Gastbeitrag von Werner de Schepper auf Seite 12.

Leben – 29 Erzählungen
Gebunden, 120 Seiten, CHF 28.–
Verlag Textwerkstatt, ISBN 978-3-9523245-1-6

An perfekten Eltern verzweifelt

Rolf Baumann, Vorwort Raymond Battegay

Er hatte Angst, mit seinen Kindern ...



Rolf Baumann, An perfekten Eltern verzweifelt
Pp., 160 Seiten, CHF 25.–
Verlag Textwerkstatt, ISBN 978-3-9523345-5-4

Mütter und Depressionen

Tracy Thompson, Sonja Schumacher (Übersetzung)

Mutter sein fordert und überfordert ...

Tracy Thompson, Mütter und Depressionen
Gebunden, CHF 34.90
Patmos Verlag, ISBN 978-3-491-42107-3



Ich will frei sein

Janine F., Vorwort von Terry Rotherham

Es ist die berührende Geschichte einer allein ...

Janine F. Ich will frei sein
Kart., 160 Seiten, s/w Fotos, CHF 25.–
Verlag Textwerkstatt, ISBN 978-3-9523115-1-6



Selbsthilfe

Vier Jahre danach, Selbsthilfegruppe Equilibrium

Vor vier Jahren, ich glaubte, ich sei alleine, die traurig, mutlos, also ...



Für Euch gehört und gesehen

Bipolare Tagung in Berlin, 8. Mai 2007

Marylou Selo

Am 8. Mai, 2007 stellte die Schauspielerin Eleonore Weisgerber im ...



Geburtstag John P. Kummer

Am 26. April 2007 durfte unser Ehrenpräsident ...





Workshop

Schulungstag von EQUILIBRIUM

Peter Schläppi, Oberbipp

Am 21. April fand der alljährliche Schulungstag statt. Als Lokalität ...



Veranstaltungen

Diverse Veranstaltungen im Rahmen des «Zuger Bündnis gegen ...



Das Magazin zur Selbsthilfe

Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und das Zentrum Selbsthilfe haben ...

Equilibrium

Liebe Leserinnen und Leser

damit wir Sie auf möglichst viele Veranstaltungen aufmerksam machen können, sind wir jeweils auf Ihre Hinweise angewiesen.

Senden Sie diese bitte schriftlich per Post an:

Verein EQUILIBRIUM

Newsletter

6340 Baar

oder per E-Mail an: info@depressionen.ch

Herzlichen Dank, Ihr Redaktionsteam.



Impressum

Redaktion: Tony Glanzmann, Martin Künzle, Jaqueline Ulrich

Textüberarbeitung: chilimedia

Gestaltung/Satz: opuskula

Druck: Consol Office, Zug

Unser Vorstand

S. Laura Oesch, Präsidentin, Chur
Thomas Rüeegger, Vizepräsident, Zug

Regula von Arx, Dietlikon	Tony Glanzmann, Aarburg
Martin Künzle, Olten	Susanna Räber, Madiswil
Markus Wild, Emmetten	André Zaalberg, Schwyz
Markus Zwicky, Zug	

PR-Beauftragte: Nicolett Theiler

John P. Kummer, Ehrenpräsident, Unterägeri
Marylou Selo, Ehrenmitglied, Zug/New York
Brigitta Kühn-Waller, Ehrenmitglied, Zug

Absender:

Frau Herr Firma

Name

.....

Vorname

.....

Strasse/Nr.

.....

PLZ/Ort

.....

Tel. P

Tel. G

Fax

E-Mail

Bitte
frankieren

Verein Equilibrium
6340 Baar

Redaktionsschluss des nächsten Newsletters Dezember 2007 ist der 9. November 2007.

Beiträge per E-Mail an info@depressionen.ch oder per Post bitte an Verein EQUILIBRIUM, Newsletter, 6340 Baar senden!

(Kürzungen und Reihenfolge der Beiträge bleiben dem Redaktionsteam jederzeit vorbehalten.)

**Helfen auch Sie mit, das Stigma psychischer Krankheiten wirkungsvoll abzubauen!
Die Mitgliedschaft im Verein EQUILIBRIUM ist ein 1. Schritt dazu!**



Anmeldung für Mitgliedschaft bei EQUILIBRIUM

Verein zur Bewältigung von Depressionen (www.depressionen.ch)

Als Mitglieder sind bei uns willkommen: Psychisch Erkrankte, Angehörige, Freunde, Suizid-Hinterbliebene, aber auch Menschen, die beruflich von der Thematik berührt sind. InteressentInnen erhalten alle Vereins-Informationen, sind bei der Generalversammlung aber nicht stimmberechtigt.

Anmeldung als

- | | |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | Fr. 30.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Paar | Fr. 50.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Juristische Person | Fr. 200.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> InteressentIn | Fr. 20.– (jährlich) |
| <input type="checkbox"/> Lebenslanges Mitglied | Fr. 500.– (einmalig) |

Datum:

Unterschrift:

Bitte Absender nicht vergessen!