

## Standort:

Psychotherapeutisches Zentrum (PZ)  
Psychologisches Institut  
Universität Zürich  
Attenhoferstrasse 9  
8032 Zürich



# Universität Zürich

Abteilung für Klinische Psychologie  
mit Schwerpunkt Psychotherapie  
affektiver Störungen  
Prof. Dr. M. Grosse Holtforth



# Psychotherapie gegen Depression

*Informationen  
zur Behandlungsstudie  
für Betroffene*

## Kontakt:

Telefon: 044 635 74 59

Mail: [depression@psychologie.uzh.ch](mailto:depression@psychologie.uzh.ch)

URL: [www.depression-psychotherapie.ch](http://www.depression-psychotherapie.ch)

**FNSNF**

SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS  
ZUR FÖRDERUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN FORSCHUNG

## Wer wir sind:

- SNF-Professur für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapie affektiver Störungen der Universität Zürich
- Leitung: Prof. Dr. Martin Grosse Holtforth

## Was ist Depression?

Depression ist eine psychische Erkrankung, bei der u.a. die folgenden Symptome über längere Zeit auftreten können: Niedergeschlagenheit, Energielosigkeit, Antriebsmangel, Interessenverlust, Schuldgefühle, Schlafprobleme, Hoffnungslosigkeit. Circa jede fünfte Person erleidet in ihrem Leben mindestens eine depressive Episode.

## Unser Ziel:

Unser Ziel ist es, Menschen mit einer depressiven Erkrankung zu helfen, indem wir die Nachhaltigkeit von Psychotherapien gegen Depression optimieren. Etablierte Psychotherapien sind bereits sehr wirksam. Leider kommt es aber auch nach erfolgreichen Behandlungen zu vielen Rückfällen. Deswegen ist es unser Anliegen, die bereits existierenden Therapiemethoden so zu verbessern, dass das Risiko von Rückfällen verringert wird. Zu diesem Zweck führen wir eine wissenschaftliche Studie durch, in der die Wirkungsweise, die Wirksamkeit und die Nachhaltigkeit von kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlungen bei Depression untersucht werden.

## Teilnehmer gesucht:

- Für eine Behandlungsstudie suchen wir Personen, welche
- an depressiven Symptomen leiden
  - älter als 18 Jahre sind
  - Interesse an einer psychotherapeutischen Behandlung haben.

Eine Teilnahme ist leider nicht möglich, wenn Sie

- alkoholabhängig sind
- an einer psychotischen Erkrankung leiden oder litten
- an einer bipolaren Störung leiden oder litten
- gleichzeitig eine andere *psychotherapeutische* Behandlung in Anspruch nehmen wollen

## Die Kosten:

- Das Forschungsprojekt wird finanziert vom Schweizerischen Nationalfonds (SNF). Deshalb ist die Behandlung für Sie *kostenfrei*.
- Sie erklären sich damit einverstanden, an den Massnahmen zur Qualitätssicherung und Forschung teilzunehmen.

## Unser Therapieangebot:

### Abklärungsphase

inkl. diagnostisches Interview

### Therapiephase

22 Sitzungen à 50 Minuten (in der Regel wöchentlich) am psychotherapeutischen Zentrum in der Attenhoferstrasse 9, 8032 Zürich (siehe Plan auf der Rückseite)

### Nachbehandlungsphase

bis zu 3 Auffrischungssitzungen

## Die Therapeutinnen/Therapeuten:

Unser Therapeuten-Team besteht aus gut ausgebildeten PsychotherapeutInnen mit einem Universitätsabschluss in Psychologie. Sie nehmen an ständiger Weiter- und Fortbildung zu den neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der Psychotherapie teil. Während der Studie stehen die TherapeutInnen unter enger Supervision.

## Datenschutz:

Die während der Studie erhobenen Daten werden streng vertraulich behandelt und vernichtet, wenn Personen nicht in die Studie eingeschlossen werden.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

Telefon: 044 635 74 59

E-Mail: [depression@psychologie.uzh.ch](mailto:depression@psychologie.uzh.ch)

URL: [www.depression-psychotherapie.ch](http://www.depression-psychotherapie.ch)